



A HAPPY NEW YEAR



院長挨拶

謹んで新年のお慶びを申し上げます。皆様にとりまして、素晴らしい年となりますよう、心からお祈り申し上げます。

昨年は新型コロナで明け暮れた1年でした。幸い私はじめ職員一同、体調を崩すことなく年を越すことができました。1日も早いコロナ禍の終息を願っていますが、まだまだ予断を許しません。今年もできうる限りの感染予防対策を実施しつつ、より質の高い医療を提供できることを目指して、診療を継続してまいります。本年もよろしくお願いいたします。

☆質問ボックスQ&A☆

Q：注射はどうして痛い？（お子さんからの質問）

A：注射の痛みは大きく分けて3種類あります。

①針を刺すときの痛み…針が皮膚や筋肉に刺さる物理的な刺激。刺したときのチクツとした痛みは皮膚の表面に痛みを感じる「痛点」があるため。針が細いほど痛点を避けることができ、痛みを感じにくくなる。

②薬物の浸透圧による痛み…浸透圧とは、濃度の違いにより生じる圧力のこと。血液と薬物の間には浸透圧があり、その差が小さいほど刺激が少なく、痛みを感じにくくなる。

③薬物のpHによる痛み…pHとは物質が酸性～アルカリ性を示す基準値のこと。血液はほぼ中性に保たれている。注入される薬物と血液のpHの差が小さいほど刺激が弱く、痛みも小さくなる。

子どもだからと説明せず急に注射を行うと、より強い恐怖や誤解を与えることも。どんな事をするのか、どうして必要なのか、お話しして少しでも理解と心構えをしてもらおうと良いです。また、注射の時に会話をする、お母さんに抱っこしてもらおう、手を繋ぐ…など緊張を和らげたり、絵本を読んだりゲームで遊んで注意をそらすと痛みを感じにくくなります(・ω・)ノ

Q：子どもの鼻水吸引だけで気軽に来院しても大丈夫ですか？

A：大丈夫ですよ！当院では0歳から高齢の方まで、幅広い年齢の方に利用していただいております。お鼻の吸引でも、お耳の掃除だけでも、気軽にお越し下さい♪

Q：耳の聞こえの検査はできますか？

A：できますよ！当院で行っている検査は

- ・聴力検査（6歳位になれば実施可能）
- ・鼓膜の動きを見る検査

Q：コロナの病気は治せますか？

（お子さんからの質問）

A：12月現在では、第3波と呼ばれ、1日に全国の感染者数が1500人を超える日も少なくありません。徐々に感染者が増えている状況です。日本やアメリカ、中国、ロシアなどでのワクチンの開発や治験、承認などを進めている途中です。（一部国と地域ではすでに承認されているところもあります。12月3日現在）日本では、日本政府とアメリカのファイザーからワクチンを供給することで基本合意している状況です。

病院では先生や看護師さん達が感染した患者さんの治療に全力を尽くしています。

他にも、コロナの病気がどういう物なのかを調べている研究者や、ワクチン・治療薬の開発者、コロナの影響でお客さんが減ってしまった民間の経営者や企業など…多くの関係者が日々努力しています。

元の生活に近づけるように、感染防止の手洗い、うがい、マスクの着用、密を避けること。今出来ることを1人1人が皆で協力し合って、頑張っていきましょう😊

Q：耳は治りますか？（お子さんからの質問）

A：お鼻が原因で耳に影響がある場合、まずはお鼻の治療をしてしっかり治します。そうするとお耳も良くなっていきます。原因を治療することが大切です。

子どもの耳の不調で多い急性中耳炎の場合、治療を行って短期間で良くなる方もいれば、滲出性中耳炎に移行し長い間治療が必要になる方もいます。途中で治療を中断してしまうと聞こえが悪くなったり、症状が残ってしまうことがあります。

根気強く治療を行う必要があります。

治るようにきちんと治療をしましょう。

（受付にて病気ごとにまとめたチラシがございますので、参照下さい）

※質問ボックスは診察室前の座席横に設置しています。

お気軽に質問をお書きください！

院長

誕生日：3月1日 血液型：B
 ①好きな牛の部位（所）：ヒレ
 ②私のお勧め
 ・山本一力、上田秀人の時代小説
 ③家での過ごし方
 ・湯船につかってのんびり読書



理事

誕生日：5月31日 血液型：O
 ①好きな牛の部位（所）：カルビ
 ②私のお勧め
 ・韓流時代劇（イ・サ、トイ、チャグム、奇皇后等）
 ・中国時代劇（項羽と劉邦・・・）
 ・カサブランカ
 ・藤沢周平、三浦綾子、江國香織、武者小路実篤
 ③家での過ごし方
 ガーデニング、読書、ストレッチ



新しいスタッフが
増えました！

N.K

誕生日：9月10日 血液型：B
 ①カルビ
 ②YouTubeのChokiさん。
 使用している雑貨、服などが
 かわいすぎます。
 ③お菓子作り
 （かぼちゃにはまっています）

I.K

誕生日：8月6日 血液型：O
 ①ハラミ
 ②映画「最高の人生の見つけ方」
 ③ソーイング

N.N

誕生日：4月25日 血液型：O
 ①タン塩
 ②DIYをすること。家にいる時間
 が長くなったこの時期におす
 すすめです。タオル掛けと本棚
 を作りました！
 ③園芸。ベランダやお部屋に植
 物を飾っています。

M.I

誕生日：6月5日 血液型：O
 ①ハラミ
 ②・ラジオ体操。究極の全身運動です！
 ・YouTube「カーちゃん」ガ－デンチャソル
 園芸に興味のある方、始めてみた
 い方におすすめ。
 ・YouTubeの料理研究家
 コウケンテツチャンネル
 ③・お気に入りの急須と湯飲みで
 お茶を飲み、ゆったりと過ごす。
 ・観葉植物を愛でる。

A.T

誕生日：8月9日 血液型：O
 ①飛節（ひせつ）
 あご（牛は皆けつあごなのです！）
 ②柔軟ストレッチ
 ③一人ならのんびり
 家族とならゲームや登山

誕生日：5月6日 血液型：O

①カルビ
 ②映画「SING」
 ③・子どもとお菓子やパン作り。
 ・段ボールや廃材、折り紙を
 使って食べ物等を作って、
 お店屋さんごっこ。子ども
 と一緒に楽しんで出来るの
 でおすすめです！

A.N

誕生日：6月16日 血液型：A
 ①タン
 ②ご飯系の漫画や小説。
 坂本司さん（小説家）は、ご飯の
 描写が凄い。
 漫画なら孤独のグルメ。
 ③漫画や本を読む、絵を描く

A.A

誕生日：12月21日 血液型：O
 ①リブローズ
 ②鬼滅の刃
 ③ハンドクラップ

M.N

誕生日：11月15日 血液型：B
 ①カルビ
 ②YouTubeで怪談を聞くこと
 ③・休日は掃除洗濯
 ・Netflixで映画

毎年恒例！クリスマスツリーの飾り付けを行いました。
 キラキラした飾りがお子さんに好評です😊



11月から少しずつ大掃除を
始めました！
 シャンデリアを一つ一つ磨いたり、
 椅子や床の汚れを拭き取ったり…。
 一年の汚れを落として、患者さん
 に気持ちよく、またスッキリし
 た気持ちで新年を迎えて頂ける様
 心を込めて・・・

←棚の裏のすみずみまで…！