



くまさんだより 第7号

新座駅前耳鼻咽喉科

目次

おもて

- ・ 学校検診
(難聴・鼻炎・耳垢栓塞)
- ・ 新年会、スタッフ歓迎会

うら

- ・ 質問コーナー
(嗅覚・味覚)
- ・ くまさんのミニコンサート

【学校検診】

4月になり新学期が始まると学校検診が行われます。学校検診は、健康の保持増進を目的とした病気の早期発見、健康状態を把握します。

耳垢栓塞・鼻炎・難聴の疑いがないか確認します。何らかの所見が判定された場合、書類で通知され、医療機関の受診・学校へ書類提出が必要となります。

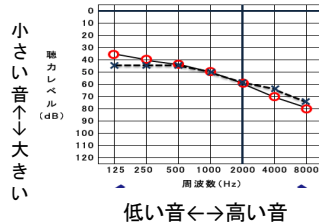
◇難聴◇

学校生活や社会生活を営む上で、コミュニケーションに必須である聞こえをチェックします。

(方法) オーディオメータを使って両耳聴力を測定(1000Hz・30dB、4000Hz・25dBの音)
(診断) 聴取できない場合は、難聴の疑いがある



オーディオメーター



⇨難聴の疑いがあった場合は・・・

精密な聴力検査(125Hz~4000Hz)を受け、難聴の程度とその原因を調べます。

検診時に、周りが騒がしく聞きづらいことが原因で、正確な結果が出ないこともあります。

~知っている?あなたにも迫る危険な音量~

スマートフォンや娯楽イベント等で、「大音量で長時間聞くと、聴覚障害になる」とWHO(世界保健機関)が警告している。

難聴は大音量によるものだけでなく、加齢や病気の合併症など様々な原因で起きる。障害のレベルも、小さな音が聞こえない程度~聴力を完全に失うまでである。

- ◎安全な音のレベルと目安
- 大人: 80dB (電車内、ピアノ(1m))
- 子供: 75dB (蝉の鳴き声(2m))

WHOや耳鼻咽喉科学会では、失った聴力は戻らないことを理解し、テレビや音楽の大音量を避けるよう呼びかけている。

◇鼻炎◇

検診時の鼻の状態によって判断されます。鼻水が出た状態が続く悪化すると、急性中耳炎や滲出性中耳炎を起こしやすくなります。

(方法) 鼻鏡を使い、鼻の中を視診する
(診断) 鼻水やくしゃみがある
鼻の粘膜が蒼白で浮腫状である

⇨鼻炎と診断された場合は・・・

鼻水が日頃出ている場合は、内服で治療します。検診時のみ鼻水が出ていて、その後気にならない場合は様子を見ます。

☆鼻炎の原因を調べる場合は、**採血でアレルギー検査**をすることが可能です。

- 16種類(保険適用 3割負担の方: ¥5000前後)
- ・ 室内塵: ダニ、ハウスダスト (受給証適用: 無料)
 - ・ 動物昆虫: イヌ、ネコ、ガ、ゴキブリ、ユスリカ
 - ・ 樹木: スギ、ヒノキ、ハンノキ
 - ・ 草本類: カモガヤ、ブタクサ、ヨモギ
 - ・ 真菌: アスペルギルス、アルテルナリア、カンジダ
- ※食べ物等アレルギーがある場合は先生と要相談

◇耳垢栓塞◇

耳垢はプール等、水でふやけて膨張すると、外耳道を塞ぎ、難聴や外耳炎の原因にもなります。

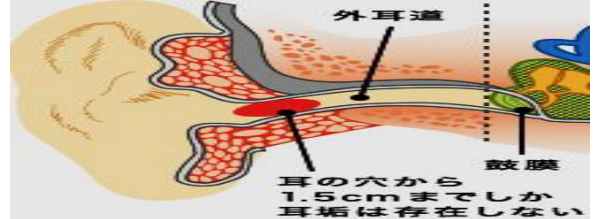
(方法) 耳鏡等を使用し、視診する
(診断) 鼓膜が見えないほど耳垢が溜まっている状態

⇨耳垢栓塞の場合は・・・

耳鼻科で耳垢除去と鼓膜の所見を精査します。耳垢が取りづらい場合は、点耳薬で耳垢を柔らかくし、再度受診して除去します。

☆家庭での耳掃除のポイント☆

耳かきを使って**見える範囲のもの**を手前に掻き出す。



無理に取ろうとすると**耳垢を押し込んでしまったり外耳道を傷つけてしまう**ことがあるので、上手に取れない場合は耳鼻科を受診しましょう。

質問コーナー

Q. 匂いと味がわからなくなったが、耳鼻科でも見てもらえますか？

A. 耳鼻科での診療は可能です。

身体が目・耳・鼻・口・皮膚の5つの器官で感じる
視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚全ての感覚を五感といいます。

その中で、耳鼻科と関係のある嗅覚・味覚について、くま先生に質問しました。

「嗅覚」

嗅覚とはにおいを感じる感覚のこと。
嗅覚障害になると、日常生活で危険を伴ったり、
生活の質も悪化します。

においは鼻腔奥にある嗅裂という部位に存在する嗅細胞で電気信号に変換され、脳でにおいを認識します。

- (嗅覚の働き)
- ・遠隔的に受け取る
(ガス漏れに気づく など)
 - ・対象に近づいて詳しく匂いを知る
(食べ物の安全性を知る など)
 - ・とらえどころのないものを知ろうとする

〈嗅覚障害について〉

- (原因)
- ① 鼻炎、副鼻腔炎
 - ② アレルギー性鼻炎
 - ③ 感冒罹患後
 - ④ 原因不明

- (診断)
- ・問診
 - ・検査 (内視鏡やレントゲン)

- (治療)
- ① 鼻炎、副鼻腔炎：内服、状況で内視鏡手術
 - ② アレルギー性鼻炎：内服、点鼻
 - ③ 感傷罹患後：ステロイド点鼻、ビタミン剤
 - ④ 原因不明：対症療法

嗅覚疲労とは？

嗅覚の感度が、一時的に低下することです。
他の感覚器官に比べて著しく疲労しやすくなります。
一種類のおいを嗅ぎ続けると、
数分のうちに、においに対する感度が低下します。
その状態でも、別種類のおいへの感度は低下しない
のが特徴です。

「味覚」

味覚は、嗅覚・視覚・温覚・圧覚・触覚等、
感覚との混合からなるが、基本的な味は、
「甘味、酸味、苦味、塩味」の4種があります。
これらの味を舌にある「味蕾」で感じとり、
脳に伝わって味を判断します。

- (味覚の働き)
- ・食欲を刺激する
 - ・味を弁別する
 - ・唾液の分泌
 - ・消化の促進
 - ・生体に必要な成分を含んだ食べ物を選択して摂取することを助ける

〈味覚障害について〉

- (原因)
- ① 亜鉛欠乏
 - ② 薬剤
 - ③ 全身疾患に合併
 - ④ 口内炎 など

- (診断)
- ・問診 (既往歴、内服中薬剤の確認)
 - ・視診 (口内炎や口腔乾燥の有無)

- (治療)
- ① 亜鉛欠乏：亜鉛摂取
 - ② 薬剤性：可能であれば減量、中止
 - ③ 全身疾患：原疾患の治療
 - ④ 口内炎：軟膏塗布、内服

亜鉛とは？

亜鉛は味覚に深く関係している栄養素です。
体内で作ることができない、必須ミネラルの一種
です。補酵素として代謝に関わり、私達の身体を
サポートしています。
主に肉、魚介類、種実、穀類等に含まれています。
特に牡蠣、牛肉、レバー等が豊富な食材です。

くまさんのミニコンサート

H31.02.23



絵が得意なスタッフが書いた絵とヴィバルディ四季の音楽とコラボした朗読



絵本の読み聞かせ、エプロンシアターに子供たちは釘づけ

日頃、病院に通ってくださるたくさんの方にご参加いただき、「くまさんのミニコンサート」を初めての試みとして行いました。
数々の国際コンクール歴を持つバイオリニストやマジシャン、保育士経験があるスタッフなど子供から大人まで、見て聴いて楽しめるコンサートとなりました。



2019.3.16 親睦会・スタッフ歓迎会

新しいスタッフが加わり
新年会を兼ねて、歓迎会を行いました。
今年1年も、スタッフ一同笑顔で
安心安全かつ良質な医療を提供できるように
全力を尽くしてまいります。